

**VOLVEMOS.ORG**

**SDI** INTERNATIONALE  
HOCHSCHULE  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

**BABELE**  
ONLUS



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# Mentes Migrantes

## FORMACIÓN PARA PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA DE LA MIGRACIÓN

---

"El proyecto Mentes Migrantes está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. Todo el contenido elaborado es responsabilidad exclusiva de Volvermos.org, Universidad SDI Múnich y Babel Onlus y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información difundida."

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>1.</b>	<b>SOBRE MENTES MIGRANTES</b> .....	<b>3</b>	<b>3.</b>	<b>CONCLUSIONES</b> .....	<b>21</b>
	Presentación del proyecto y motivaciones .....	3			
	Objetivos .....	5	<b>4.</b>	<b>FUTURO</b> .....	<b>23</b>
	Entidades .....	6			
<b>2.</b>	<b>¿QUE HEMOS HECHO?</b> .....	<b>7</b>			
	Investigación de la literatura existente .....	8			
	Creación de documentación .....	9			
	Creación de unidades didácticas .....	10			
	Formación en España, Italia y Alemania .....	11			
	Seguimiento de la formación .....	14			
	Talleres .....	16			
	Comunicación y difusión .....	19			
	Página web .....	20			



## 1.1. Presentación del proyecto y motivaciones

**Mentes Migrantes (01/05/2022 - 31/07/2023)** surge para dar respuesta a **dos realidades** contradictorias: al tiempo que existe una **población migrante que demanda profesionales** capaces de abordar sus circunstancias en el plano **de la salud mental**, la psicología de la migración es un **campo poco explorado** en comparación con otras áreas y **no existen profesionales suficientes para atender la demanda**, ni en el ámbito público ni en el privado.

La idea nace de la experiencia de **Volvemos** en la atención a migrantes españoles a través de su servicio de apoyo psicológico, donde evidencia esta situación. Junto a esta iniciativa, Mentes Migrantes se ha desarrollado en colaboración con la **Universidad SDI** de Múnich (Alemania) y la ONG **Babele** de Pavía (Italia).



### 1.1. Presentación del proyecto y motivaciones

Durante la ejecución de Mentes Migrantes hemos creado e impartido una **formación en psicología de la migración dirigida a psicólogos y profesionales que atienden a migrantes** en su día a día, para que entiendan la complejidad del proceso migratorio y puedan dar respuesta a sus necesidades.

Ha sido un proyecto integrador que ha contado con la **participación de psicólogos especializados en migración, migrantes, trabajadores sociales y con tres entidades** que han aportado su experiencia desde tres ejes diferentes y complementarios (el ámbito académico, la atención a inmigrantes llegados a Europa y la atención a personas emigrantes y retornadas).

**Mentes Migrantes es un viaje a través de las historias de migración para llegar a lo más profundo de las personas, su psique. Un camino que hay que entender y poner en valor, pues forma parte de cada uno y es una fuerza transformadora en quienes la experimentan.**



## 1.2. Objetivos



Crear una base de **conocimiento** científico-técnico en torno a la **psicología de la migración**.



**Mejorar las capacidades** de los profesionales de la psicología en el ámbito **de la psicología de la migración**.



**Mejorar la integración social** de los colectivos migrantes.



**Sensibilizar** sobre la importancia del **cuidado de la salud mental a nivel europeo**.

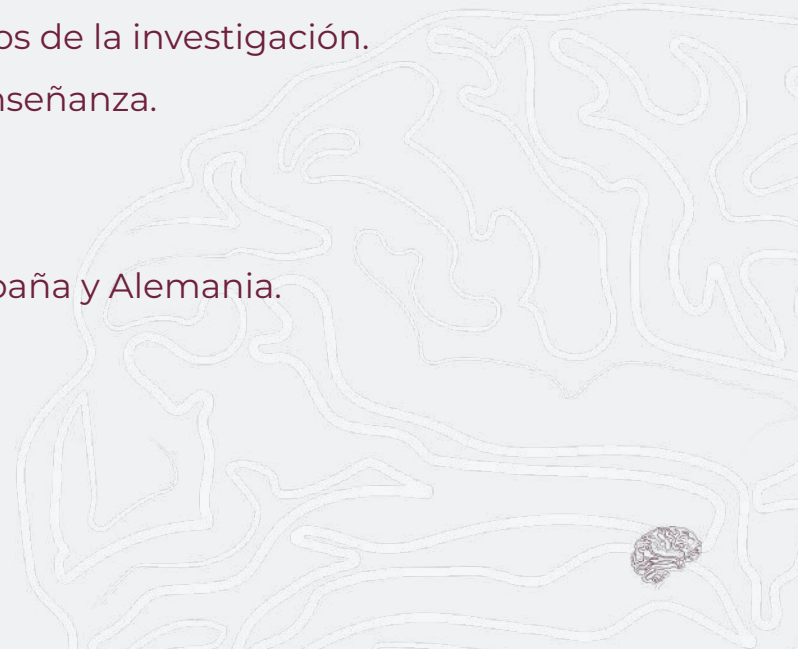


### 1.3. Entidades participantes



### 2. Listado de actividades realizadas

- 2.1. Investigación de la literatura existente en relación a la psicología de la migración y la experiencia de profesionales en esta disciplina.
- 2.2. Creación de una documentación a partir de los resultados de la investigación.
- 2.3. Creación de unidades didácticas aptas para su uso en enseñanza.
- 2.4. Formación presencial en Italia, España y Alemania.
- 2.5. Seguimiento de la formación.
- 2.6. Talleres con diferentes colectivos migrantes en Italia, España y Alemania.
- 2.7. Comunicación y difusión del proyecto.
- 2.8. Página web: <https://mentesmigrantes.eu>



## 2.1. Investigación de la literatura existente en relación a la psicología de la migración y la experiencia de profesionales en esta disciplina





## 2.2. Creación de una documentación a partir de los resultados de la investigación



### 2.3. Creación de unidades didácticas aptas para su uso en enseñanza



## 2.4. Formación presencial en Pavía, Italia (15 de abril de 2023)



## 2.4. Formación presencial en Madrid, España (21 de abril de 2023)



## 2.4. Formación presencial en Múnich, Alemania (5 y 6 de mayo de 2023)



## 2.5. Seguimiento de la formación, online en cada uno de los países (mayo de 2023)

### Creación de un decálogo para la terapia con migrantes

**Aborda la migración como una experiencia vital natural.** Ten en cuenta los motivos que llevaron a la persona a migrar, las fases del proceso migratorio y cómo transita tu paciente por ellas

**Libérate de prejuicios,** deja a un lado tus creencias sobre la migración, el país de origen o de acogida de tu paciente. Tu experiencia personal como migrante puede servirte como herramienta, pero no la tomes como una referencia única

**Utiliza las herramientas de las que ya dispones como terapeuta,** podrás completarlas y ampliarlas con aquellas relativas a la migración

**Infórmate** sobre la cultura, el clima, la política, etc. tanto del país de origen como del país de acogida para favorecer la terapia



## 2.5. Seguimiento de la formación, online en cada uno de los países (mayo de 2023)

**Conoce los recursos existentes**, tanto públicos como privados, que puedan ayudar a tu paciente

**Fórmate y actualiza tus conocimientos** constantemente

**Facilita a tu paciente información sobre las fases del viaje del emigrante** por los que transita. Aborda en terapia conceptos como el arraigo, el duelo migratorio o el choque cultural

**Identifica recursos, fortalezas y herramientas propias de la persona** para que pueda desarrollar durante su experiencia migratoria

**Trabaja junto a tu paciente el concepto de identidad** y cómo es afectado por la experiencia migratoria

**Crea un vínculo seguro entre terapeuta y paciente** donde la empatía y la validación sean una constante



## 2.6. Taller con familias inmigrantes en Pavía, Italia (26 de abril de 2023)





## 2.6. Taller con psicólogos y personas retornadas en Madrid, España(22 de junio de 2023)



## 2.6. Taller con estudiantes internacionales en Múnich, Alemania (22 de junio de 2023)



## 2.7. Comunicación y difusión del proyecto



rtve audio marca españa

MARCA ESPAÑA

### 'Mentes migrantes', cuidar la salud mental de los migrantes

19/04/2023 26:02

Cuidar nuestra salud mental es un tema cada vez más importante. **Volvemos.org** trabaja desde hace un año en **Mentes Migrantes**, un proyecto europeo en colaboración con otras dos entidades, la ONG italiana Babele y la Universidad SDI de Múnich, Alemania. Juntas tratan de diseñar una formación especializada en psicología de la migración para profesionales que trabajen con migrantes.

El proceso migratorio genera trastornos específicos, como el choque cultural inverso o el duelo migratorio, que se unen a otros generales y que necesitan un abordaje especial. El proyecto ya ha pasado por la fase de investigación y ya está ofreciendo formación específica. Nos lo cuenta **Cristina Navas de volvemos.org**

radio e



Volvemos

### Entender la complejidad del proceso migratorio para poder atender la salud mental de los migrantes

26 Abr 2023 Cristina Navas

En Mentes Migrantes hemos formado a profesionales en psicología de la migración



Entender la complejidad del proceso migratorio para poder atender la salud mental de los migrantes, con este primer curso, en los últimos meses una formación en psicología de la migración que hemos podido impartir ya en Italia y España. En unos días lo haremos en Alemania, ¿es realmente necesario hacer una formación así? Te lo contamos a continuación.

**Mentes Migrantes** es un proyecto cofinanciado por la Unión Europea y desarrollado por **Volvemos (España)**, **Babele (Italia)** y **SDI Múnich (Alemania)**. Tres entidades que trabajan día a día con migrantes, cada una desde diferentes perspectivas. El proyecto de nuestro organismo en el servicio de apoyo psicosocial, de las necesidades identificadas en terapia con migrantes y de la falta de literatura en psicología de la migración al no contamos con especialistas de psicología. El proyecto arranca en septiembre de 2022 y en siete meses hemos investigado sobre psicología de la migración y hemos creado una formación dirigida a profesionales que trabajan día a día con migrantes.

Este trabajo se ha materializado en formaciones en Italia, España y Alemania que nos han permitido poner a prueba el contenido elaborado. La formación se divide en tres bloques. Partiendo de un diagnóstico inicial de actuación de conocimiento hemos podido determinar el punto de partida del alumnado y ajustar así la formación. También despertar su interés. Después, hemos realizado una jornada presencial donde hemos visto en detalle los conceptos asociados a la psicología de la migración. Como punto determinante la experiencia migratoria la salud mental y bienestar. Por último, esta jornada se complementa con una acción de follow up donde compartimos experiencias y realizar un ejercicio final colaborativo que da cierre a la formación.



## 2.8. Página web: <https://mentesmigrantes.eu>

Mentes Migrantes

CURSO EQUIPO CONTACTO INICIAR SESIÓN ES | IT | DE

### Formación para profesionales en psicología de la migración

Mentes Migrantes es un proyecto creado para diseñar e impartir una formación en psicología de la migración para profesionales que trabajan con el colectivo de migrantes. Una necesidad ante la falta de literatura y formación en este ámbito y la alta demanda de los y las migrantes.

### Mentes Migrantes: Psicología de la migración

La migración ha acompañado a los seres humanos a lo largo de la historia y aún hoy forma parte de nuestra sociedad. Con independencia de los motivos para migrar, el proceso migratorio tiene asociadas diferentes patologías que condicionan la experiencia del migrante.

Mentes Migrantes

CURSO FORO EQUIPO CONTACTO CERRAR SESIÓN

EQUIPO TRADUCIR

### Actividad inicial previa a la formación

Ver Editar Delete Revisiones Traducir

ENVIADO POR CRISTINA NAVAS EL VIE, 24/03/2023 - 11:47

¡Hola! Si estás leyendo esto es porque eres una de las personas participantes en el curso de Mentes Migrantes sobre psicología de la migración, así que **¡bienvenido/a!**

Antes de la formación presencial que tendrá lugar el próximo 21 de abril en Madrid, queremos proponerte una actividad inicial para que empieces a plantearte cuestiones que después veremos durante el curso y que puedas aprovecharlo al máximo.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

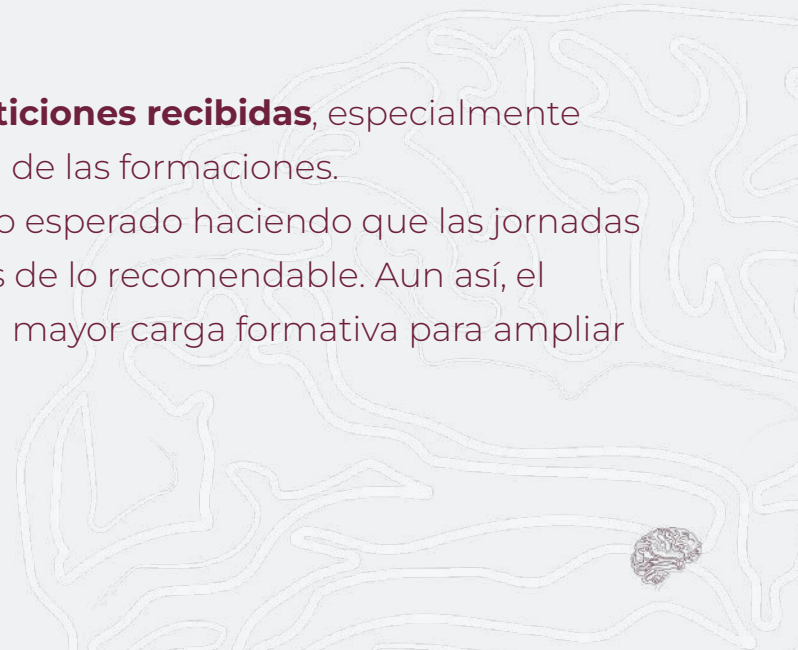
Jose está a punto de dejar su casa para vivir una temporada en el extranjero. Mientras espera al taxi que lo llevará al aeropuerto te acompaña su madre, Ana. Ambos mantienen una conversación en la que hablan sobre su marcha:

- **Ana:** ¿Tienes todo preparado? ¿Y el pasaporte?
- **Jose:** Sí mamá, ya me lo has preguntado tres veces.
- **Ana:** Lo sé hijo, discúlpame, es que estoy un poco nerviosa. El taxi está a punto de llegar y ya no te voy a ver en meses.
- **Jose:** Mamá ya lo hemos hablado. No te preocupes, todo va a salir bien. Te voy a llamar y vendré en tres meses. Berlín está a tres horas de casa.
- **Ana:** Ya... pero me da miedo que ya no quieras venir. A lo mejor esto ya no te gusta y te olvidas de nosotros.
- **Jose:** ¿Cómo me voy a olvidar de vosotros si sois mis padres? Os voy a echar mucho de menos y me encantaría que vinierais pronto a

- El interés de los psicólogos y otros profesionales en la iniciativa ha demostrado la necesidad de un proyecto como este. El proyecto ha tenido una gran acogida superando todas las expectativas. **A día de hoy se han recibido 195 solicitudes de participación en el curso.**
- Los participantes en las formaciones realizadas han valorado las mismas con una nota de **9,16 sobre 10.**
- Doble **éxito del consorcio** formado por las entidades participantes:
  - Gracias a la naturaleza diferente de cada una de las entidades (ONG, Universidad e iniciativa privada) el proyecto se ha orientado desde **tres puntos de vista diferentes y complementarios.**
  - A la hora de crear el consorcio se tuvo en cuenta que cada una de las tres entidades trabajaba un tipo diferente de migración. De este modo, los **resultados** generados son **válidos para diversas realidades migratorias** (por ejemplo: migrantes económicos, migrantes forzosos, refugiados, retornados).



- **El proceso migratorio es un hecho diferencial a la hora de abordar la terapia.** Por tanto, un profesional que atiende migrantes debe ser conocedor de las circunstancias asociadas al proceso migratorio. La experiencia nos ha confirmado la importancia de atender de forma específica la salud mental en los procesos migratorios.
- Aspectos a mejorar:
  - **No hemos podido dar respuesta a todas las peticiones recibidas**, especialmente desde América Latina, dado el carácter presencial de las formaciones.
  - El **contenido formativo** ha sido más extenso de lo esperado haciendo que las jornadas de formación teórica hayan resultado más densas de lo recomendable. Aun así, el alumnado ha demandado el deseo de recibir una mayor carga formativa para ampliar aún más su campo de conocimiento.



- Dados los resultados positivos del proyecto y la satisfacción de cada entidad, hemos alcanzado un **compromiso** para seguir trabajando juntas la continuidad del proyecto Mentes Migrantes mediante la **firma de un acuerdo**. Ejemplos de ideas en las que estamos trabajando:
  - Desarrollo de una versión online de la formación desarrollada.
  - Profundizar en áreas concretas que han surgido durante el proyecto (por ejemplo familias, adolescencia e infancia) o abordar otras nuevas como la relación entre la psicología de la migración y el mundo laboral.
  - Extensión del proyecto a otros países con la incorporación de nuevos socios.
  - Identificación de nuevos espacios para la difusión del proyecto (universidades, colegios profesionales, ONGs, etc.).
  - Búsqueda de financiación.
  - Publicaciones.
- Incorporación de este **aprendizaje en** cada una de **las entidades**.





# AGRADECIMIENTOS

---



Fundación "la Caixa"

rtve

PSICOLOGÍA  
en la Red

Correo electrónico: [info@volvemos.org](mailto:info@volvemos.org)

**VOLVEMOS.ORG**

**SDI** INTERNATIONALE  
HOCHSCHULE  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

**BABELE**  
ONLUS



Cofinanciado por  
la Unión Europea