

VOLVEMOS.ORG

SDI
INTERNATIONALE
HOCHSCHULE
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

BABELE
ONLUS



Cofinanciado por
la Unión Europea



Mentes Migrantes

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA DE LA MIGRACIÓN

"El proyecto Mentes Migrantes está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este sitio web es responsabilidad exclusiva del Volvemos.org, Universidad SDI Múnich y Babelle Onlus y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."



SESIÓN GRUPAL FOLLOW-UP

Duración: 3 horas



1.

Saludo inicial y presentación de la sesión

2.

Dinámica 1: Presentación de un caso práctico

3.

Dinámica 2: Resolución de dudas y comentarios sobre los contenidos teóricos

4.

Dinámica 3: Ejercicio práctico final



Presentación de un caso práctico

OPCIÓN A: Plantilla de seguimiento

¿Te has enfrentado a algún caso relacionado con la formación durante estas semanas?

OPCIÓN B: Caso práctico

Ana reside en Londres desde hace 8 años junto a su pareja (inglés) y su bebé de 6 meses. Durante el embarazo buscó trabajo en Madrid en un intento de regresar a su ciudad natal y estar junto a su familia y su bebé. Fruto de esta búsqueda ha recibido una oferta de trabajo para incorporarse en un mes y refiere ansiedad, miedo y paralización porque no se siente capaz de tomar una decisión.

Tras los regresos a España durante las vacaciones, en estos años ha ido comprobando cómo la familia y amigos han cambiado y no sabe muy bien cómo va a volver a encajar. Siente una estabilidad laboral en Reino Unido difícil de superar y le da mucho miedo soltar esa seguridad. No sabe cómo va a encajar en España y qué van a esperar de ella en el trabajo. Además, ha tenido discusiones con su pareja durante años para llegar a un acuerdo y poder ir a vivir a España y ahora se siente culpable si decidiera quedarse.



Caso clínico - Plantilla de seguimiento

- 1 Descripción del caso**
 - Datos personales: edad, género, situación familiar/personal y país de origen.
 - Motivos que le llevan a migrar.
 - Situación actual en el país de acogida: con quién vive, hace cuánto tiempo migró y por qué, cómo fue su proceso de adaptación...
- 2 Problemática del paciente**
- 3 Recursos propios del paciente**
 - ¿Qué herramientas tiene la persona que son adaptativas en el punto de la migración en el que se encuentra?
- 4 Objetivos de la terapia**
 - ¿Qué tipo de terapia sería la más adecuada para el caso en cuestión?
 - ¿Qué estrategias utilizarías con esta persona?
- 5 Aprendizaje personal del caso**

El proyecto Mentes Migrantes está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva del Volvemos.org, Universidad SDI Munich y Babele Onlus y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



Dinámica 2

Resolución de dudas y comentarios sobre los contenidos teóricos

¿Tienes dudas sobre los contenidos vistos durante la formación?



Dinámica 3

Ejercicio práctico final

La dinámica parte del one-minute paper, cuya pregunta era “Señala los dos aprendizajes más valiosos que has obtenido del curso”. Se le preguntará al alumnado si siguen pensando lo mismo en ese momento o si modificarían algo.

Después se organizarán grupos reducidos (para 30 participantes se harán 6 grupos de 5 personas). Los grupos se habrán preparado previamente de manera aleatoria y, para cada grupo, se habrá nombrado a un líder (por ejemplo, se usará el orden alfabético). Estos grupos debatirán sobre los aprendizajes que identificó cada uno y tendrán que elegir los 5 más relevantes.

Por último, todos los participantes volverán a unirse en la sesión grupal. Los líderes presentarán sus 5 resultados y entre todos se votarán aquellos más interesantes para realizar el decálogo de psicología de la migración.



Dinámica 3

Ejercicio práctico final

Presentación (5')

Teniendo en cuenta lo que indicaste en el one-minute paper, ¿sigues pensando lo mismo? ¿Querrías hacer alguna modificación?



Debate por grupos (20')

Organizados en grupos pequeños, cada uno (6) recoge los 5 aprendizajes.



Exposición y votación (40')

Al volver a la sesión grupal, cada líder de grupo expone sus 5 aprendizajes. Todos los participantes votan para obtener el Decálogo de la psicología de la migración.



¡Gracias!

