



Mentes Migrantes

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES
EN PSICOLOGÍA DE LA MIGRACIÓN

FORMACIONES Y
TALLERES

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1.	INTRODUCCIÓN	2
2.	FORMACIÓN EN ESPAÑA	2
	2.1. Formación presencial	2
	2.2. Sesión online de follow-up	4
	2.3. Taller con migrantes	5
3.	FORMACIÓN EN ALEMANIA	6
	3.1. Formación presencial	6
	3.2. Sesión online de follow-up	7
	3.3. Taller con migrantes	7
4.	FORMACIÓN EN ITALIA	8
	4.1. Formación presencial	8
	4.2. Sesión online de follow-up	10
	4.3. Taller con migrantes	11
5.	VALORACIÓN Y TESTIMONIOS	12
	5.1. Perspectiva de los representantes del consorcio	12
	5.2. Testimonios de los/as participantes	13

1. INTRODUCCIÓN

Este informe tiene como finalidad proporcionar una visión completa de las formaciones implementadas en cada uno de los tres países del consorcio: España, Alemania e Italia. En él se incluyen **descripciones detalladas, datos relevantes y una selección de imágenes** que capturan momentos clave; dando lugar a un análisis exhaustivo de dichas formaciones durante los meses de actividad de Mentes Migrantes.

Tanto el proyecto como sus formaciones despertaron gran interés entre el colectivo de psicólogos/as, trabajadores/as sociales, profesionales educativos, y personas migrantes. **195 personas** han utilizado la plataforma web de Mentes Migrantes (<https://www.mentesmigrantes.eu>) para expresar su entusiasmo por obtener información detallada sobre el proyecto y poder participar en él.

Es importante destacar que cada una de las entidades, teniendo en cuenta el público al que se dirigía, adaptó su formación a partir de los documentos de *Material formativo* y *Estructura de la formación* elaborados en fases anteriores.

Además, las formaciones presenciales se han complementado con un **seguimiento online** a través de sesiones grupales en cada país y **talleres** con diferentes públicos.

2. FORMACIÓN EN ESPAÑA

2.1. FORMACIÓN PRESENCIAL

Volvemos.org realizó la formación presencial el **21 de abril de 2023** en la calle Bárbara de Braganza 11, 2º Derecha, 28004 (Madrid) en una única jornada de 9:00h a 19:00h a la que asistieron **28 participantes** más el profesorado y los responsables de la entidad.

El alumnado estaba compuesto por profesionales de la psicología de procedencia diferente, destacando lugares como México, Argentina, Uruguay, Colombia y España.

A continuación se detallan los puntos tratados durante la jornada y se adjuntan imágenes tomadas a los participantes durante la misma.

Mentes
MigrantesCofinanciado por
la Unión Europea

PSICOLOGÍA DE LA MIGRACIÓN

Curso para profesionales que trabajan con migrantes

Fecha: Viernes, 21 de abril de 2023

Lugar: Calle Bárbara de Braganza 11, 2º Derecha , 28004 (Madrid)

Docente: Adrian Jedrzejczak Golabek

Estructura de la sesión

9.00 - 9.15	Bienvenida y presentación de la sesión.
9.15 - 11.15	Mapa conceptual de la migración y conceptos básicos
11.15 - 11.30	Pausa.
11.30 - 14:30	El individuo: el proceso de adaptación, el concepto de identidad, la mochila del emigrante y el duelo migratorio.
14.30 - 15.30	Pausa para la comida.
15.30 - 18:30	El entorno: la familia durante la migración, el choque cultural, el choque cultural inverso, posibilidades que ofrece el proceso migratorio.
18:30 - 19:00	Dudas y cierre.

INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA EN [HTTPS://BIT.LY/40UUUBM](https://bit.ly/40UUUBM)
PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTA EN WWW.MENTESMIGRANTES.EU O
INFO@VOLVEMOS.ORG

Imagen 1: Programa de la formación es España difundido en redes sociales



Imágenes 2-4: Participantes de la formación presencial en España

2.2. SESIÓN ONLINE DE FOLLOW-UP

La sesión de follow-up se realizó el **6 de mayo de 2023** y contó con una participación de **27 personas**. La finalidad de este encuentro fue asentar conocimientos, resolver dudas y preparar un ejercicio práctico final que dio como resultado el *Decálogo de psicología de la migración*.

Dicha sesión fue grabada y publicada en una entrada privada del foro de la plataforma del programa para que los alumnos/as tuviesen acceso a ella y que,

aqueellos/as participantes de la formación presencial que no pudieron asistir, pudiesen completar el curso.



Imagen 5: Entrada del foro en la web de Mentes Migrantes con la sesión online

2.3. TALLER CON MIGRANTES

El taller se realizó el **22 de junio de 2023** en la oficina de Volvemos.org situada en la Calle Mariblanca 7, 2º Derecha (Madrid); y contó con la participación de **7 personas**, migrantes y psicólogos/as. Durante el encuentro se presentó a las personas migrantes el curso realizado y se les invitó a compartir su opinión sobre el mismo y la necesidad de realizar terapia durante el proceso migratorio.

Se creó un espacio donde poder hablar, sin miedo a ser juzgado, de las experiencias migratorias con otras personas que han vivido una situación de características similares, creando así un pequeño grupo de apoyo.



Imagen 6: Participantes del taller con migrantes

3. FORMACIÓN EN ALEMANIA

3.1. FORMACIÓN PRESENCIAL

La Universidad Internacional SDI de Múnich dividió la jornada de formación presencial en dos días, los días **5 y 6 de junio de 2023**; ambas celebradas en la sede de la universidad (Baierbrunner StraBe 28, 81379 München). Esta tenía la misma carga teórica y las mismas horas que las formaciones en Italia y España, pero así las entidades pudieron probar diferentes formatos.

El número de inscritos fue de 25 y finalmente participaron **24 asistentes**. Contó con educadores y profesionales de diversos ámbitos de la sociedad alemana que trabajan con migrantes

A continuación se adjunta una imagen tomada a los participantes durante la misma.



Imagen 7: Participantes de la formación presencial en Alemania

3.2. SESIÓN ONLINE DE FOLLOW-UP

La sesión online se realizó el **16 de junio de 2023** y en ella participaron **16 personas**. Durante la sesión se hizo un repaso de los conocimientos adquiridos durante el curso y cada alumno y alumna tuvo la oportunidad de expresar sus inquietudes o dudas al respecto. Gracias a esto, se creó un espacio en el que pudieron discutir y aprender unos de otros, lo que contribuyó a su crecimiento individual y colectivo.

3.3. TALLER CON MIGRANTES

El taller tuvo lugar el **22 de junio de 2023** y contó con la participación de **6 personas**, que eran estudiantes procedentes de diferentes países y matriculados en la Universidad.

El taller permitió el intercambio experiencias entre los estudiantes en un entorno relajado. Además, la moderadora del taller también era migrante y había sido estudiante en la Universidad con anterioridad; lo que permitió crear un vínculo mayor con los participantes.



Imagen 8: Participantes del taller en Alemania

4. FORMACIÓN EN ITALIA

4.1. FORMACIÓN PRESENCIAL

Babele Onlus realizó la formación presencial el **15 de abril de 2023** y contó con un total de 46 inscritos y **34 participantes** más el equipo de docentes y miembros de Volvemos.org que se desplazaron a Italia para la ocasión.

El perfil de estos participantes era el de **trabajadores sociales y voluntarios** que trabajan a diario con inmigrantes en el territorio.

A continuación se detallan los puntos tratados durante la jornada y se adjuntan imágenes tomadas a los participantes durante la misma.



PSICOLOGIA DELLE MIGRAZIONI

Corso per professionisti che lavorano con i migranti

Luogo: Centro Comes, Pavia, via fratelli Cervi 9

Formatrici: Dott.ssa Elisabetta Della Vigna e Dott.ssa Erica Scotti

Prima della formazione - online

Attivazione delle conoscenze: esercitazione pratica individuale da svolgere prima della sessione in presenza.

Programma 15 aprile 2023 - in presenza

ore 9.00 - 9.30	Registrazione delle presenze, Presentazione dell'Associazione, del progetto Mentem Migrantes e dei partecipanti
ore 9.30 - 10.45	Mappa concettuale della migrazione e concetti di base
ore 10.45 - 11.15	Break
ore 11.15 - 13.00	L'individuo: il processo di adattamento, il concetto di identità, lo zaino psicologico del migrante, il lutto migratorio e la sindrome di Ulisse.
ore 13.00 - 14.00	Pausa pranzo
ore 14.00 - 15.45	L'ambiente: la famiglia in migrazione
ore 15.45 - 16.15	Break
ore 16.15 - 18.00	L'ambiente: lo shock culturale, lo shock culturale inverso e le possibilità offerte dal processo migratorio.

Programma 6 maggio 2023 - online

Sessione finale in formato online in cui i contenuti visti verranno condivisi con il docente e in cui verranno risolti i dubbi degli studenti.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
 PER INFORMAZIONI WHATSAPP 378/3030129
 EMAIL BABELEODV@GMAIL.COM

VOLVEMOS.ORG

SDI INTERNATIONALE
 HOCHSCHULE
 UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

BABELE
 ODV

Imagen 9: Programa de la formación en Italia difundido en redes sociales



Imagen 10: Formación presencial en Italia

4.2. SESIÓN ONLINE DE FOLLOW-UP

La sesión de follow-up fue el **22 de abril de 2023** y contó con la participación de **23 personas**. A diferencia de las sesiones de follow-up realizadas en España y Alemania, y de lo expuesto en la propuesta, esta sesión se realizó de manera **presencial** por petición expresa del alumnado.

A pesar de ello, la dinámica de la sesión fue respetada, incluyendo un espacio para resolver dudas y hacer aclaraciones sobre los conocimientos aprendidos en la sesión teórica y varios ejercicios prácticos para fomentar el trabajo en equipo.



Imagen 11: Sesión de follow-up en Italia

4.3. TALLER CON MIGRANTES

El taller se realizó el **22 de abril de 2023** y contó con la participación de **28 personas**. De ellas, 10 fueron alumnos y alumnas del curso que participaron como voluntarios; 7 fueron madres migrantes y 11 fueron niños y niñas con edades entre 3 y 12 años.

El taller exploró el tema de la migración desde una perspectiva diferente: la maternidad y las familias. Las madres migrantes pudieron compartir sus vivencias personales como migrantes y descubrieron cómo la migración había moldeado su identidad, sus roles familiares y su visión del futuro.

Por otro lado, a los niños se les brindó un espacio lúdico y educativo para comprender su propia experiencia migratoria a través de actividades creativas, juegos y diálogo.



Imágenes 12 y 13: Taller con mamás y niños en Italia

5. VALORACIÓN Y TESTIMONIOS

Las formaciones llevadas a cabo en España, Alemania e Italia han sido recibidas con una respuesta excepcionalmente positiva por parte de los asistentes. Con una valoración global de **9,16 sobre 10**, estas sesiones han demostrado su impacto significativo en los participantes.

Este apartado reafirma el éxito del proyecto al compartir los testimonios de los representantes del consorcio y de varios de los asistentes.

5.1. PERSPECTIVA DE LOS REPRESENTANTES DEL CONSORCIO

Durante el evento de cierre y presentación de conclusiones, los representantes de cada entidad participante en el consorcio compartieron sus perspectivas sobre el impacto y los logros alcanzados por Mentes Migrantes. Cada miembro reflejó la importancia de la colaboración transnacional y cómo el proyecto ha sido un ejemplo de que la cooperación entre países puede generar cambios en la vida de los migrantes.

- [Diego Ruiz del Árbol, Director de volvemos.org.](#)
- [Elisabetta della Vigna, coordinadora en Babele Onlus \(min 1:15\).](#)
- [Pilar Salamanca, vicerrectora en la Universidad Internacional SDI de Múnich \(min 3:53\).](#)

5.2. TESTIMONIOS DE LOS/AS PARTICIPANTES

Adrian Jedrzejczak, el encargado de elaborar el *Material formativo* y de liderar la formación en España, comparte su perspectiva sobre este viaje. Desde la conceptualización hasta la implementación, Adrian destaca la importancia de adaptar la formación según las necesidades cambiantes de los participantes y la etapa en la que el migrante se encuentra en cada momento.

- [Adrian Jedrzejczak, profesor de la formación en España.](#)

Además, los alumnos y alumnas revelan cómo Mentes Migrantes ha moldeado sus perspectivas y habilidades haciendo hincapié en cómo la formación ha sido una herramienta fundamental para su desarrollo profesional.

- [Ane Artaxtebarria, psicóloga y alumna en la formación en España.](#)
- [Belén Navío, estudiante de psicología y alumna en la formación en España.](#)
- [Ignacio Gath, psicólogo y alumno en la formación en España.](#)
- [Regina Royuela, psicóloga y alumna en la formación en España.](#)
- [Marta Arroyo, psicóloga y alumna en la formación en España.](#)
- [Jacqueline Assimontti, psicóloga y alumna en la formación en España.](#)
- [María José Rivas, voluntaria y alumna en la formación en Italia.](#)
- [Vasilka Tontorova, alumna en la formación en Alemania.](#)
- [Alexandra Andrikopoulou, pedagoga social y alumna en la formación en Alemania.](#)

"El proyecto Mentas Migrants está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de documento es responsabilidad exclusiva del Volvemos.org, Universidad SDI Múnich y Babele Onlus y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."

VOLVEMOS.ORG


SDI INTERNATIONALE
HOCHSCHULE
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

BABELE
ODV



Cofinanciado por
la Unión Europea