

1.

MÓDULO 1: MAPA CONCEPTUAL DE LA MIGRACIÓN

1. ¿Qué es migrar?
2. El viaje del migrante
 - 2.1. Planteamiento de migración
 - 2.2. Proceso de salida
 - 2.3. Proceso de adaptación
 - 2.4. Proceso de arraigo
 - 2.5. Planteamiento de retorno
 - 2.6. Proceso de retorno
 - 2.7. Readaptación
3. Mapa conceptual de la migración

2.

MÓDULO 2: EL INDIVIDUO

1. Toma de decisiones, miedos y despedida
2. Mochila del migrante y soledad
3. Duelos migratorios
4. Migración e identidad
5. Motivación inicial, estabilidad, melancolía y añoranza
6. Síndrome de Ulises
7. Desencanto, toma de conciencia y recaídas
8. Retorno: Miedos, expectativas e ilusión, ansiedad y estrés
9. Retorno e identidad

3.

MÓDULO 3: EL ENTORNO

1. Familia
2. Parejas e hijos
3. Choque cultural. Racismo y discriminación
4. Barrera lingüística
5. Entorno laboral y desarrollo profesional
6. Aspectos positivos de la migración y red de apoyo
7. Ruptura del vínculo con el lugar de origen VS. retorno
8. Retorno: Búsqueda de empleo y entorno laboral

